

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024 – 2025

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
1.2. Facultatea	FACULTATEA DE ȘTIINȚE
1.3. Departament	ȘTIINȚE ALE MEDIULUI, FIZICĂ, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.4. Domeniul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5. Ciclul de studii ¹	LICENȚĂ
1.6. Specializarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Echipamente, instalații și aparatură sportivă			Cod	FSTLMFE.SPM.L.SO. 5.1001.C-3.40
2.2. Titular activității de curs	Lector univ.dr. ACHIM CONSTANTIN				
2.3. Titular activității practice	Lector univ.dr. ACHIM CONSTANTIN				
2.4. An de studiu ²	3	2.5. Semestrul ³	II	2.6. Tipul de evaluare ⁴	C
2.7. Regimul disciplinei ⁵	S	2.8. Categoria formativă a disciplinei ⁶	O		

3. Timpul total estimat

3.1. Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână – 2					
3.1.a.Curs	3.1.b. Seminar	3.1.c. Laborator	3.1.d. Proiect	3.1.e Alte	Total
1	1				28
3.2. Extinderea disciplinei în planul de învățământ – total ore din planul de învățământ					
3.2.a.Curs	3.2.b. Seminar	3.2.c. Laborator	3.2.d. Proiect	3.2.e Alte	Total ⁷
14	14				28
Distribuția fondului de timp pentru studiu individual⁸					Nr. ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4

¹ Licență / Master

² 1-4 pentru licență, 1-2 pentru master

³ 1-8 pentru licență, 1-3 pentru master

⁴ Examen, colocviu sau VP A/R – din planul de învățământ

⁵ Regim disciplină: O=Disciplină obligatorie; A=Disciplină opțională; U=Facultativă

⁶ Categoria formativă: S=Specialitate; F=Fundamentală; C=Complementară; I=Asistată integral; P=Asistată parțial; N=Neasistată

⁷ Este egal cu 14 săptămâni x numărul de ore de la punctul 3.1 (similar pentru 3.2.a.b.c.d.e.)

⁸ Linii de mai jos se referă la studiul individual; totalul se completează la punctul 3.37.

Tutoriat ⁹	2
Examinări ¹⁰	2
3.3. Total ore alocate studiului individual¹¹ (NOSI_{sem})	28
3.4. Total ore din Planul de învățământ (NOAD_{sem})	14
3.5. Total ore pe semestru¹² (NOAD_{sem} + NOSI_{sem})	42
3.6. Nr ore / ECTS	12
3.7. Număr de credite¹³	3

⁹ Între 7 și 14 ore

¹⁰ Între 2 și 6 ore

¹¹ Suma valorilor de pe liniile anterioare, care se referă la studiul individual.

¹² Suma (3.5.) dintre numărul de ore de activitate didactică directă (NOAD) și numărul de ore de studiu individual (NOSI) trebuie să fie egală cu numărul de credite alocate disciplinei (punctul 3.7) x nr. ore pe credit (3.6.)

¹³ Numărul de credit se calculează după formula următoare și se rotunjește la valori vecine întregi (fie prin micșorare fie prin majorare)

$$\text{Nr.credite} = \text{NOCpSpD} \times \text{CC} + \text{NOApSpD} \times \text{CATOCpSdP} \times \text{CC} + \text{TOApSdP} \times \text{CA} \times 30 \text{ credite}$$

Unde:

- NOCpSpD = Număr ore curs/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- NOApSpD = Număr ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- TOCpSdP = Număr total ore curs/săptămână din plan
- TOApSdP = Număr total ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână din plan
- CC/CA = Coeficienți curs/aplicații calculate conform tabelului

Coeficienți

Curs

Aplicații (S/L/P)

Licență

2

1

Master

2,5

1,5

Licență lb. străină

2,5

1,25

Str.

____, Sibiu, România

____.ulbsibiu.ro

Tel.: +40 269 _____

Fax: +40 269 _____

E-mail: ____@ulbsibiu.ro

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Discipline necesar a fi promovate anterior (de curriculum) ¹⁴	Nu este cazul
4.2. Competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. De desfășurare a cursului ¹⁵	Tablă, videoproiector, flipchart, materiale didactice specifice, platforme on-line
5.2. De desfășurare a activităților practice (lab/sem/pr/alte) ¹⁶	Tablă, videoproiector, flipchart, materiale didactice specifice, platforme on-line

6. Competențe specifice acumulate¹⁷

		Număr de credite alocate disciplinei ¹⁸	3	Repartizare credite pe competențe ¹⁹
6.1. Competențe profesionale	CP1	Proiectarea modulară (educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară		1
	CP2	Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (educație fizică și sportivă)		
	CP3	Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor / obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic		
	CP4	Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport		
	CP5			
	CP6			
6.2. Competențe transversale	CT1	Cunoștințe de comunicare-relaționare: să utilizeze limbajului de specialitate în diferite situații, să susțină și să inițieze conversații pe teme date, cu aplicabilitate		1
	CT2			
	CT3			
6.3. Competențe digitale	CG 1	Integrarea aplicațiilor multimedia/hypermedia pentru educația modernă		1
	Cg 2	Utilizarea platformelor de tip e-learning		

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	<ul style="list-style-type: none"> Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice specifice amenajării, administrării și întreținerii bazelor și echipamentelor sportive. Să explice termenii de bază ai domeniului
-------------------------	--

¹⁴ Se menționează disciplinele obligatoriu a fi promovate anterior sau echivalente

¹⁵ Tablă, videoproiector, flipchart, materiale didactice specifice, platforme on-line etc.

¹⁶ Tehnică de calcul, pachete software, standuri experimentale, platforme on-line etc.

¹⁷ Competențele din Grilele aferente descrierii programului de studii, adaptate la specificul disciplinei

¹⁸ Din planul de învățământ

¹⁹ Creditele alocate disciplinei se distribuie pe competențe profesionale și transversale în funcție de specificul disciplinei



7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea amenajării, administrării și întreținerii bazelor și echipamentelor sportive; • Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul educației fizice și sportului cu caracter formativ, aplicabile în școală și în antrenamentul sportiv; • Instrumental-aplicativ: capacitatea studenților cu deprinderi practice aplicabile în amenajarea terenurilor și a instalațiilor de sport
----------------------------	--

8. Conținuturi

8.1. Curs ²⁰	Metode de predare ²¹	Nr. ore
Curs 1 Poziționarea unei baze sportive	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 2 Parametrii de planificare arhitectonică, tehnică, funcțională și urbanistică	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 3 Sistematizarea, construire și utilizarea bazelor sportive	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 4 Echipamente și instalații pentru atletism	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 5 Echipamente și instalații pentru jocuri sportive	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 6 Echipamente și instalații pentru sporturi individuale	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
Curs 7 Managementul și marketingul bazelor sportive	Curs interactiv/explicație/discuții structurate/analiza video	2
	Total ore curs	14

8.2. Activități practice (8.2.a. Seminar ²² / 8.2.b. Laborator ²³ / 8.2.c. Proiect ²⁴ / 8.2.d. Alte act.practice ²⁵)	Metode de predare	Nr. ore
Act.1 Echipamente și instalații pentru ATLETISM, GIMNASTICĂ 4	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.2 Echipamente și instalații pentru FOTBAL, HANDBAL	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.3 Echipamente și instalații pentru BASCHET, VOLEI	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.4 Echipamente și instalații pentru RUGBY	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.5 Echipamente și instalații pentru JUDO ȘI ARTE MARȚIALE	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.6 Echipamente și instalații pentru TENIS DE CÂMP/MASĂ	Discuții, prezentare, dezbatere	2
Act.7 Echipamente și instalații pentru SCHI/ ÎNOT	Discuții, prezentare, dezbatere	2
	Total ore seminar/laborator	14

²⁰ Titluri de capitole și paragrafe

²¹ Expunere, prelegere, prezentare la tablă a problematicii studiate, utilizare videoproiector, discuții cu studenții (pentru fiecare capitol, dacă este cazul)

²² Discuții, dezbatere, prezentare și/sau analiză de lucrări, rezolvare de exerciții și probleme etc.

²³ Demonstrație practică, exercițiu, experiment etc.

²⁴ Studiu de caz, demonstrație, exercițiu, analiza erorilor etc.

²⁵ Alte tipuri de activități practice specifice

9. Bibliografie

9.1. Referințe bibliografice recomandate	Achim C-tin. – Amenajarea, dimensionarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive, Ed. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu, 2015.
9.2. Referințe bibliografice suplimentare	Monea Gh., (2010), Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca
	Sanislav M., (2006), Managementul organizațiilor sportive, Ed. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu

10. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului²⁶

Conținutului disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Județean Școlar, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli gimnaziale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar

11. Evaluare

Tip activitate	11.1 Criterii de evaluare	11.2 Metode de evaluare		11.3 Pondere din nota finală	Obs. ²⁷
11.4a Examen / Colocviu	● Cunoștințe teoretice și practice însușite (cantitatea, corectitudinea, acuratețea)	Teste pe parcurs ²⁸ :	%	60% (minim 5)	
		Teme de casă:	%		
		Alte activități ²⁹ :	%		
		Evaluare finală:	60 % (min. 5)		
11.4b Seminar	● Frecvența/relevanța intervențiilor sau răspunsurilor	Evidența intervențiilor, portofoliu de lucrări (referate, sinteze științifice)		40 % (minim 5)	
11.4c Laborator	● Cunoașterea aparaturii, a modului de utilizare a instrumentelor specifice;	● Chestionar scris ● Răspuns oral		% (minim 5)	

²⁶ Legătura cu alte discipline, utilitatea disciplinei pe piața muncii

²⁷ CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală; N/A – nu se aplică

²⁸ Se va preciza numărul de teste și săptămânile în care vor fi susținute.

²⁹ Cercuri științifice, concursuri profesionale etc.

	evaluarea unor instrumente sau realizări, prelucrarea și interpretarea unor rezultate	<ul style="list-style-type: none"> • Caiet de laborator, lucrări experimentale, referate etc. • Demonstrație practică 		
11.4d Proiect	<ul style="list-style-type: none"> • Calitatea proiectului realizat, corectitudinea documentației proiectului, justificarea soluțiilor alese 	<ul style="list-style-type: none"> • Autoevaluarea, prezentarea și/sau susținerea proiectului • Evaluarea critică a unui proiect 	% (minim 5)	
11.5 Standard minim de performanță ³⁰				

Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu CES (persoane cu dizabilități și persoane cu potențial înalt), în funcție de tipul și gradul acestora, la nivelul tuturor elementelor curriculare (competențe, obiective, conținuturi, metode de predare, evaluare alternativă), pentru a asigura șanse echitabile în pregătirea academică a tuturor studenților, acordând atenție sporită nevoilor individuale de învățare.

Data completării: | 2 | 7 | / | 0 | 9 | / | 2 | 0 | 2 | 4 |

Data avizării în Departament: | 0 | 1 | / | 1 | 0 | / | 2 | 0 | 2 | 4 |

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector univ.dr. Achim Constantin	
Responsabil program de studii	Conf. univ.dr. Stoian Iulian	
Director Departament	Lector univ.dr. Tăușan Ioan	

³⁰ Se particularizează la specificul disciplinei standardul minim de performanță din grila de competențe a programului de studii, dacă este cazul.



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
— DIN SIBIU —

Ministerul Educației
Universitatea “Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea de Științe

Str. _____
_____, Sibiu, România
_____.ulbsibiu.ro

Tel.: +40 269 _____
Fax: +40 269 _____
E-mail: _____@ulbsibiu.ro